

Progetti Promozione Sportiva

Identificativo domanda:

67A763C271464661A14AF395

1.1. Dichiarazione ai sensi degli artt. 46 e 47
DPR n. 445 del 2000 con l'indicazione di es-
sere in possesso dei requisiti dall'avviso per la
partecipazione al bando

Sì

2.1. Denominazione Organismo Federazione Italiana Giochi e Sport Tradizionali

2.2. Codice Fiscale Organismo 94081350541

2.3. Indirizzo PEC figestfederazione@casellapec.com

2.4. Indirizzo email info@figest.it

2.5. Telefono cellulare 3292677678

2.6. IBAN IT54H0200803033000029468264

3.1. Il referente coincide con il Legale Rappre-
sentante? No

3.2. Cognome Referente Vitellozzi

3.3. Nome Referente Valeriano

3.4. Codice Fiscale Referente VTLVRN60M12D542J

3.5. Data di nascita 12-08-1960

3.6. Luogo di nascita FERMO

3.7. Sesso Referente M

3.8. Indirizzo email Referente valeriano.vitellozzi@federazionefigest.it

3.9. Telefono cellulare Referente 3292677678

4.1. Scelta Linea di Attività Linea di attività 3: Invecchiamento attivo

4.2. Data inizio 01-05-2025

4.3. Data fine 30-12-2025

4.4. Regioni Campania, Emilia Romagna, Lombardia, Marche, Umbria, Valle d'Aos-
ta, Veneto

4.5.Obiettivi del progetto e indicatori (max 3.000 caratteri)

Obiettivi

Supportare e incentivare la popolazione Over 65 e persone fragili, nella pratica sportiva e nell'adozione di stili di vita sani che favoriscono un invecchiamento attivo e una maggiore opportunità di relazioni sociali. Indicatori per il monitoraggio:

-Coinvolgere circa 1500 partecipanti over 65 circa appartenenti a ceti fragili residenti in aree territoriali popolate, periferiche e caratterizzate da scarse opportunità di coinvolgimento sociale (aree interne)

-Coinvolgere istituti/centri di assistenza, centri diurni per persone fragili e centri sociali per anziani al fine di inserire nel programma delle loro attività settimanali la pratica sportiva proposta dalle ASD

-Implementare un programma sovra-regionale di sport ed attività fisica (n° attività: 10) dedicato ad over 65 e ceti fragili comprensivo di eventi sportivi a carattere promozionale e di livello regionale.

-Differenziare la proposta di attività fisica facendo conoscere e praticare più specialità tra gli sport tradizionali, in correlazione alle potenzialità e caratteristiche fisiche e di salute di ciascuno (proporre un ventaglio di almeno 7/8 specialità sportive)

Valorizzare e migliorare il livello di sostenibilità, accessibilità e inclusione sociale dello sport e dell'attività sportiva in ogni sua forma ed in particolare in termini di partecipazione, attività e servizi.

Indicatori per il monitoraggio:

- Realizzare attività dedicate ad over 65 e ceti fragili coordinate da operatori ed istruttori specificamente formati e svolte in aree e strutture idonee
- Ridurre il tempo di permanenza degli anziani in luoghi chiusi a favore di attività motorie e sportive da svolgere all'aperto almeno una volta alla settimana e con continuità
- Realizzare attività nel pieno rispetto del principio di uguaglianza e parità di genere.
- Mettere a disposizione dei più fragili servizi di informazione, di assistenza specialistica e di trasporto anche in accordo con i gestori degli istituti di recupero/assistenza e centri sociali/anziani, con le ASL territoriali e con gli Enti territoriali di riferimento

Trasferire, sviluppare e rafforzare le capacità e le competenze degli operatori dell'associazionismo sportivo a tutti i livelli.

Indicatori per il monitoraggio:

- Organizzare percorsi formativi specifici per aumentare la qualità dei tecnici sportivi coinvolti nel progetto perché trasferiscano le loro competenze agli operatori dei centri.

Implementare le opportunità di aggregazione e scambi sociali favorendo relazioni attraverso la pratica sportiva. Indicatori per il monitoraggio:

- Consentire alla popolazione anziana e fragile di avere una opportunità di aggregazione sociale almeno una volta alla settimana per allargare reti di relazioni.

Per raggiungere tali obiettivi le ASD proporranno attività diversificate scelte tra le varie specialità degli sport afferenti alla Federazione; saranno calendarizzate attività con frequenza regolare; saranno utilizzate strutture dedicate e spazi all'aperto.

4.6. Attività progettuali e modalità di attuazione (max 6.000 caratteri)

Nel presente progetto sono coinvolte sette Regioni con relative ASD dislocate in diversi territori con caratteristiche di contesto differenti e particolari. La proposta di attività, pur mantenendo una matrice comune della Federazione, non è quindi uniforme, ma, con opportuni adeguamenti, cerca di rispondere al meglio alle peculiarità/necessità dei partecipanti e di raggiungere al meglio gli obiettivi generali di Promozione sportiva per la particolare utenza degli Over 65. La struttura organizzativa impostata consente, un coordinamento generale a livello verticale a cura dei due referenti individuati e uno sviluppo delle azioni a livello regionale prima, e delle singole ASD, poi. Le ASD saranno protagoniste in prima linea con i propri tecnici per lo sviluppo e la regolazione delle attività ponendo particolare attenzione ai bisogni emergenti e nel creare collaborazioni con altri enti presenti sul territorio. La FIGeST è la Federazione italiana che da decenni si occupa di Sport e Giochi Tradizionali (GST), riconoscendoli come "memoria del nostro Paese, ricchezza da sostenere e valorizzare poiché tesoro di valori umani e sociali", praticati e diffusi in tutta Europa. La loro caratteristica peculiare connessa direttamente alla tradizione popolare di uno specifico territorio conferisce a tali sport ed attività una fondamentale e peculiare funzione di rappresentanza del ricco patrimonio storico e culturale europeo e per questo sono strumento efficiente ed efficace di inclusione sociale, di rispetto, di solidarietà, di tolleranza, di comprensione e di amicizia. Le ASD, nelle varie regioni, sono in grado di proporre ai partecipanti attività sportive diversificate, da quelle più tradizionali ad altre più innovative, ruzzola, ruzzolone, minigolf, fioret, piastrella, boccia su strada, ferro di cavallo, freccette, tiro con la balestra, Flying disc, calcio balilla, lancio del rulletto, lippa, tiro con la fionda e trottola; tutte le varie discipline sportive uniscono sport e cultura per promuovere uno stile di vita basato su, condivisione, cooperazione, emozioni, valori e rispetto dei principi etici di base. Le attività si diversificano nei vari territori e sono definite dalle ASD in stretto rapporto al target dei partecipanti, alle opportunità di collaborazione con strutture sociali e alla presenza di impianti e/o spazi all'aperto. I calendari e le tempistiche rispondono a caratteristiche territoriali e si svolgono indicativamente secondo tipologie organizzative diverse:

- una volta alla settimana per più mesi (fino a 8 mesi) per due o tre ore a incontro, a seconda della specialità
- due o tre volte la settimana per più mesi per almeno due ore o più, se svolte all'aperto
- 4ore a settimana da concordare con i Centri sociali per più mesi

-Settimana intensiva all'aperto in collaborazione con centri diurni per persone fragili

I tecnici utilizzati sono indicativamente una trentina, ma il numero potrà variare a seconda delle peculiarità dell'utenza; in caso di partecipanti "fragili" sarà garantito un più basso rapporto tecnico/frequentanti per meglio accompagnare le fasi dell'attività proposta.

Particolare attenzione sarà posta alle modalità di comunicazione, informazione e diffusione del progetto con l'utilizzo di diversi canali, dai più tradizionali, conferenza stampa, a quelli di immediato accesso e diffusione come social, Web, media. Gli eventi programmati dovrebbero diventare occasione per incentivare i partecipanti e per promuovere e sensibilizzare le comunità locali alle pratiche sportive.

Le attività si articolano secondo il seguente cronoprogramma:

- 1.Coordinamento programmatico e raccordo tra le ASD regionali – entro 1 marzo
- 2.Incontri di coordinamento coi referenti regionali e di specialità per condividere, azioni, strumenti e modalità di monitoraggio
- 3.Pianificazione dettagliata degli interventi da parte delle ASD con adeguamento alle risorse disponibili con supervisione del gruppo di coordinamento
- 4.Presentazione del Progetto alla comunità e sensibilizzazione sul valore dello sport e stili di vita per la salvaguardia della salute– entro 10 aprile
- 5.Promozione e diffusione del progetto – Workshop su piattaforma entro 10 aprile
- 6.Raccolta adesioni anche presso centri sociali e centri diurni - entro 20 aprile
- 7.Regolazione del progetto e delle attività in base al target degli/Ile iscritti/e- entro 30 aprile
- 8.Condivisione e diffusione di strumenti condivisi per il monitoraggio intermedio e finale
- 9.Formazione dei tecnici – entro 30 maggio

10. Attività motorie/sportive in strutture e all'aperto a partire da maggio fino a dicembre secondo i calendari di ogni ASD
11. Eventi intermedi e finali – agosto e ottobre
12. Monitoraggio intermedio – entro fine agosto
13. Adeguamento, regolazione e implementazione dell'attività sulla base dei dati del monitoraggio – fine agosto
14. Monitoraggio finale, somministrazione questionari, analisi attività svolta e risultati raggiunti, report finale- entro dicembre.

Per propria caratterizzazione naturale di "Sport for All", gli sport e i giochi tradizionali sono particolarmente idonei alla pratica da parte di Over65 e ceti fragili ed in particolare sono funzionali a favorire l'inclusione e a:

- Stimolare e recuperare le abilità degli Over65 e delle persone più fragili e con difficoltà psico-fisiche
- Sviluppare la capacità di adattamento motorio all'attività
- Prevenire la cronicizzazione di situazioni patologiche ed il rischio di traumi a danno dei sistemi muscolo-scheletrico, cardiaco-circolatorio e psichico-neurologico.
- Acquisire e/o migliorare la padronanza di abilità di gesti e sviluppo di tecniche di gioco
- Vivere in contatto con la natura e svolgere attività all'aperto
- Acquistare fiducia nelle proprie potenzialità e capacità di adattamento ai nuovi stili di gioco
- Diventare testimoni del grande valore del gioco tradizionale in termini di integrazione dello sviluppo culturale e di rafforzamento dell'identità di riferimento

4.7. Capacità operativa del promotore (max 3.000 caratteri)

La struttura organizzativa per realizzare il progetto di particolare complessità in quanto coinvolge più regioni, diverse ASD dedite a specialità differenti di sport tradizionali necessita di un coordinamento sovraordinato. Sono stati individuati quindi due referenti della federazione per il coordinamento del progetto (Valeriano Vitellozzi e Silvia Razzoli) con la funzione di armonizzare e monitorare le attività delle ASD, coordinare la promozione e la diffusione del progetto insieme alle ASD, promuovere e organizzare i corsi di formazione per i tecnici. I referenti della Federazione si coordinano con i responsabili regionali/ o di specialità insieme ai referenti nominati da ogni ASD delle varie regioni coinvolte. E' previsto anche un coordinamento con tutti i tecnici delle ASD impiegati nella realizzazione del progetto. Il coordinamento sarà gestito attraverso regolari incontri periodici on-line in cui si condivideranno procedure, modalità di avvio sviluppo e documentazione delle attività al fine di garantire l'unitarietà dell'intervento di promozione sportiva e contenere il rischio di frammentarietà per le tante ASD collocate territorialmente in sette regioni. Nella struttura organizzativa è previsto anche un accompagnamento nella gestione digitale delle registrazioni e del monitoraggio delle attività svolte, oltre che per webinar e utilizzo social per la promozione e documentazione delle attività. La segreteria generale della Federazione avrà il compito di seguire le pratiche amministrative di supporto alla realizzazione delle varie azioni e mantiene i rapporti con Sport e Salute per la documentazione. In sintesi la struttura organizzativa prevede la costituzione di un Gruppo di Coordinamento composto dai due coordinatori referenti della Federazione Nazionale e dai sette referenti regionali e/o di specialità. Il Gruppo di coordinamento si interfaccia con i referenti di ogni ASD impegnata nell'attività over 65, coi circa trenta tecnici che conducono le attività, col personale della segreteria e con l'addetto stampa che curerà la diffusione del progetto e dei correlati eventi.

4.8. Impatto economico per i partecipanti (max 1.500 caratteri)

Il progetto, come indicato al punto 1.5 delle Linee guida, prevede la gratuità per i partecipanti.

Nel caso in cui il finanziamento erogato da Sport e Salute non soddisfi pienamente le azioni previste dal progetto, non si ritiene di chiedere contributo economico ai partecipanti, ma si procederà a riduzione della proposta di attività sportiva.

4.9. Modalità di monitoraggio dei risultati attesi (max 2.000 caratteri)

L'attività di monitoraggio/valutazione a livello centrale dalla Federazione è coordinata dal gruppo costituito dai due referenti coordinatori e dai referenti regionali e di specialità che condividerà obiettivi, modalità di realizzazione, attività e strumenti per la raccolta dei dati e dei risultati in ogni territorio. In fase intermedia ed in fase finale ogni referente delle ASD redigerà un Report delle attività svolte a livello territoriale, da fornire ai coordinatori centrali che elaboreranno un report di sintesi generale del progetto.

METODOLOGIA. Il monitoraggio è organizzato in più fasi:

- Selezione degli indicatori di attività e di risultato e definizione di strumenti e procedure di raccolta dati.
- raccolta dati in itinere per il controllo di attività e dati sugli aspetti economico finanziari.
- Raccolta dei dati per il controllo dei risultati e dati sugli aspetti economico finanziari.
- elaborazione e valutazione finale, qualitativa e quantitativa.

STRUMENTI del monitoraggio:

- PIANO DI LAVORO di ogni ASD che evidenzia tutte le fasi esecutive del progetto, le funzioni, i partecipanti, risultati, i tempi e le risorse utilizzate nel tempo;
- TABELLE DEGLI INDICATORI: le tabelle sono condivise e definite dal Gruppo di Coordinamento. Queste sono compilate, analizzate ed elaborate da ogni ASD e dal gruppo di coordinamento:- QUESTIONARI di VALUTAZIONE SULLA QUALITA' DEL PROGETTO e QUESTIONARI DI SODDISFAZIONE SULLE ATTIVITA' del progetto da somministrare ai partecipanti;
- REPORT: il report di monitoraggio/valutazione sull'andamento/qualità del progetto sarà condiviso e redatto dal gruppo di Coordinamento;- ALTRI STRUMENTI TANGIBILI DI CONTROLLO DEI RISULTATI: registri presenza, verbali, registrazioni audio-video, materiali fotografici, attrezzature e materiali vari.

Durante lo svolgimento dell'azione di monitoraggio/valutazione si prevede la collaborazione con Sport e Salute, attraverso il caricamento dei dati sulla piattaforma relativi alla partecipazione.

5.1. Sono presenti partner?

No

TOTALE Spese Generali (max 20% dei costi per attività sportive e costi per promozioni)	14.000,00 €
Cofinanziamento A)	8.000,00 €
Attrezzature sportive	13.000,00 €
Operatori sportivi (istruttori, arbitri, ...)	40.000,00 €
Trasporti da/per attività di progetto per partecipanti	3.000,00 €
Affitto/costo di utilizzo impianti, strutture, aree dedicate	5.000,00 €
Assicurazioni partecipanti	3.000,00 €
Altro 1 (importo)	2.000,00 €
Altro 1 (obbligatorio se presente importo)	formazione tecnici
Altro 2 (importo)	Non compilato
Altro 2 (obbligatorio se presente importo)	Non compilato
Totale B) Linea di attività 3	66.000,00 €
Cofinanziamento Linea di attività 3	Non compilato
Ufficio stampa	1.000,00 €
Conferenza stampa e webinar	400,00 €
Promozione web e social network	600,00 €
Brochure, materiale stampa, gadget	2.000,00 €
Altro 1 (importo)	Non compilato
Altro 1 (obbligatorio se presente importo)	Non compilato
Altro 2 (importo)	Non compilato
Altro 2 (obbligatorio se presente importo)	Non compilato
Totale C)	4.000,00 €
Cofinanziamento C)	Non compilato
Totale Budget	84.000,00 €
Totale Co-finanziamento	8.000,00 €
Totale contributo richiesto	76.000,00 €
Percentuale cofinanziamento rispetto a importo richiesto	10,52%
Sono presenti spese precedenti?	No
Allegato	Cronoprogramma del progetto

09/04/2025

FIRMA DEL LEGALE RAPPRESENTANTE
